GENIOPHOBIE Phobie des mentons

Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

La **géniophobie** est une phobie spécifique rare qui désigne principalement la peur irrationnelle, excessive et persistante des mentons.

Selon les dictionnaires et les usages linguistiques, ce terme possède en réalité deux définitions distinctes :

> **La peur des mentons :** C'est le sens le plus répandu (issu du grec ancien *genion*, qui signifie menton). Les personnes atteintes peuvent ressentir une angoisse profonde à la vue de leur propre menton ou de celui d'autrui, en particulier s'il présente une caractéristique marquée (menton très prononcé, fendu, ou poilu).
>
> **La peur du bavardage :** Dans le jargon médical ou psychiatrique, la géniophobie est également documentée comme la peur excessive des discussions futiles ou du bavardage incessant.

Confusions fréquentes à éviter
En raison de leur orthographe très proche, il ne faut pas confondre la géniophobie avec d'autres phobies :

- **La génophobie :** La peur de l'intimité et des relations sexuelles.
- **La génuphobie :** La peur intense des genoux.
- **La pogonophobie :** La peur des barbes (qui reste toutefois anatomiquement proche du menton).

Comme pour toutes les phobies spécifiques, elle peut déclencher des symptômes d'anxiété aiguë (palpitations, sueurs, fuite) et se traite généralement à l'aide de thérapies cognitives et comportementales (TCC).